

# 活動計画表

1 利用団体名

2 引率責任者

3 連絡先 TEL

FAX

4 利用期間 月 日 ( ) ~ 月 日 ( )

5 宿泊場所 ( 本館 ・ キャンプ場 )

6 参加人員

	利用者		
	児童・生徒	一般・学生	計
男			
女			
計			

日 時間 項	1日目 月 日 ( )		2日目 月 日 ( )		3日目 月 日 ( )	
	活動内容	場所	活動内容	場所	活動内容	場所
6:30	※来所方法の記載 ・全体 ・各人		起床・洗面・身辺整理		起床・洗面・身辺整理	
7:00			朝のつどい		朝のつどい	
7:30			朝食( 人)		朝食( 人)	
8:00			清掃		清掃	
8:30						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00	昼食( 人)		昼食( 人)		昼食( 人)	
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	ゆとりの時間		ゆとりの時間		ゆとりの時間	
17:30	夕食( 人)		夕食( 人)		夕食( 人)	
18:30	入浴		入浴		入浴	
19:30						
20:00						
21:00						
22:00	就寝準備		就寝準備		就寝準備	
22:30	消灯		消灯		消灯	

※入所したら責任者は施設職員と打合をして下さい。  
※雨天時の計画も立てて下さい。

※入所と退所は午前9時から午後3時までの間に行う。  
※食事は場所の欄に「食堂」・「弁当」・「炊飯」が明記する。